

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ

- в лесу
- в парке
- на дачном участке



ОДЕЖДА ДЛЯ ПРОГУЛОК В ЛЕСУ:

- джинсы/брюки из плотной ткани
- кроссовки/закрытые ботинки
- легкая куртка
- однотонная/светлая одежда
(так клещи более заметны)



КЛЕЩИ ЧАЩЕ ВСЕГО КУСАЮТ:

- шея
- паховая область
- локтевой изгиб



чаще всего клещи кусают
участки тела с тонкой кожей

КЛЕЩИ ПЕРЕНОСЯТ НА СЕБЕ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ:

- клещевого энцефалита
- иксодового клещевого боррелиоза (болезнь Лайма)
- туляремии
- эрлихиоза
- лихорадки западного Нила



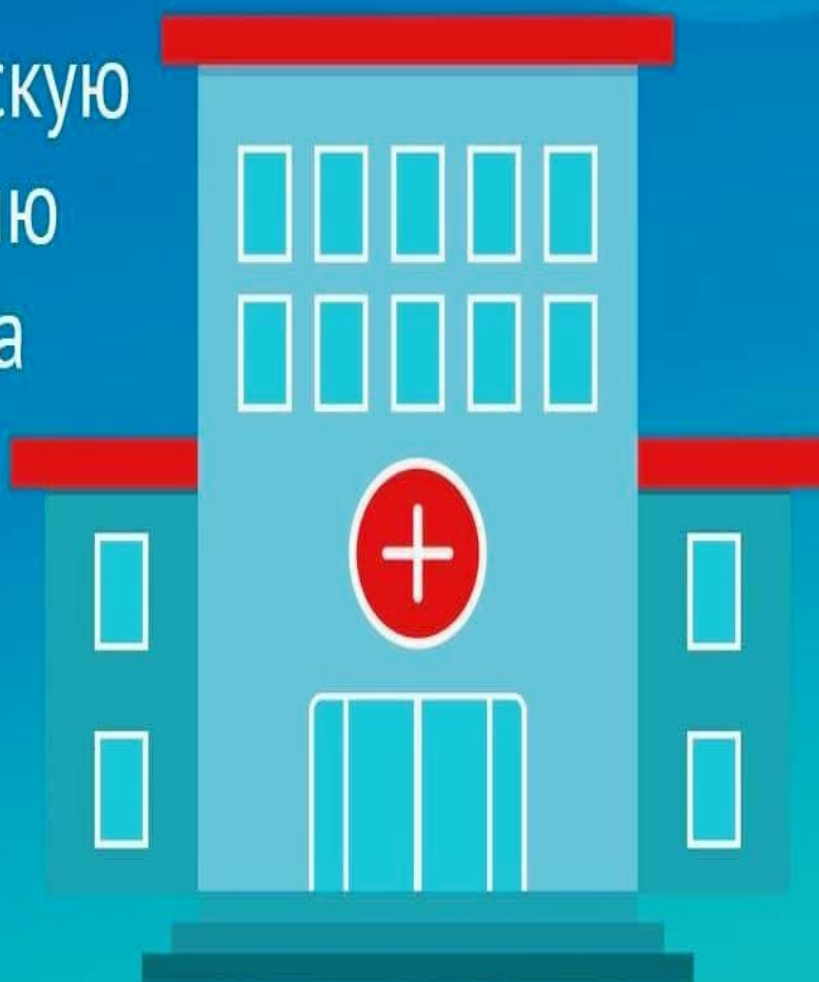
СОВЕТЫ:

- носите плотную одежду
- не садитесь на землю
- чаще осматривайте себя
- заправляйте брюки в сапоги
- носите головные уборы
- рукава куртки должны прилегать плотно к руке



САМОСТОЯТЕЛЬНО ИЗВЛЕКЛИ КЛЕЩА?

Отнесите его
в медицинскую
организацию
для анализа



ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

обратитесь
в медицинскую
организацию





Центр
Управления
Регионом

Кемеровская область
— Кузбасс



КЛЕЩИ

Период активности:
май - сентябрь

