

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №37»
(МБДОУ № 37)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБДОУ № 37
(протокол от 03.09.2018 № 2)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ № 37

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ № 37 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работ детского сада и групп, так же режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) – с 7ч00 мин до 19ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализоваться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

Сетка занятий на 2019-2020 учебный год

Дни недели	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
понедельник	09.00 - 09.15 Познание (ФЦКМ) 09.30 - 09.45 Физическая культура	09.00 - 09.20 Познание (ФЦКМ) 09.30 - 09.50 Физическая культура	09.00 - 09.25 Познание (ФЦКМ) 09.40-10.05 Изобразительная деятельность (рисование) 10.20-10.45 Физическая культура	09.00 – 09.30 Познание (ФЦКМ) 09.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (рисование) 10.20 – 10.50 Физическая культура
вторник	09.00 - 09.15 Развитие речи 09.30 - 09.45 Музыка	09.00 - 09.20 Развитие речи 09.30 - 09.50 Музыка 10.10 - 10.30 Изобразительная деятельность (рисование)	09.00 - 09.25 Познание (ФЭМП) 09.50 - 10.15 Музыка 10.25 - 10.50 Развитие речи	09.00 – 09.30 ФЭМП 09.40 – 10.10 Художественная литература 10.20 – 10.50 Музыка
среда	09.00 - 09.15 Изобразительная деятельность (рисование) 09.30 - 09.45 Физическая культура	09.00 - 09.20 Познание (ФЭМП) 09.40 - 10.00 Физическая культура	09.00 - 09.25 Художественная литература 09.35 - 10.00 Физическая культура 16.00 - 16.25 Безопасность (ПДД, ОБЖ, Экология)	09.00 – 09.30 Развитие речи 09.40 – 10.10 Физическая культура 16.00 – 16.30 Безопасность (Экология, ОБЖ, ПДД)
четверг	09.00 - 09.15 Познание (ФЭМП) 09.30 - 09.45 Музыка 16.00-16.15 Безопасность (ПДД, ОБЖ, Экология)	09.00 - 09.20 Художественная литература 09.35 - 09.55 Музыка 10.10 - 10.30 Познавательно-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность 16.00 - 16.20 Безопасность (ПДД, ОБЖ, Экология)	09.00 - 09.25 Изобразительная деятельность (аппликация/лепка) 09.55 - 10.15 Музыка 10.15 - 10.35 Познавательно-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность	09.00 – 09.30 ФЭМП 09.40 – 10.10 Изобразительная деятельность (аппликация/лепка) 10.20 – 10.50 Музыка
пятница	09.00 - 09.15 Изобразительная деятельность (аппликация/лепка) 09.30 - 09.45 Физическая культура (на улице)	09.00 - 09.20 Изобразительная деятельность (аппликация/лепка) 10.00 - 10.20 Физическая культура (на улице)	09.00 - 09.25 Изобразительная деятельность (рисование) 10.00 - 10.25 Физическая культура (на улице)	09.00 – 09.30 Изобразительная деятельность (рисование) 09.40 – 10.10 Познавательно-исследовательская и конструктивно-модельная деятельность 10.20 – 10.50 Физическая культура (на улице)