

### *Физкультурное мероприятие «Будь здоров!»*

В преддверии празднования «300 – лет образования Кузбасса» в старшей группе «Улица непосед» МБДОУ № 37 было проведено физкультурное мероприятие «Будь здоров!».

Цель данного мероприятия: формировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни; развивать познавательный интерес, мышление, двигательную активность; воспитывать желание заботиться о своём здоровье; развивать уважение к физическим упражнениям и занятиям спортом.

Дети с удовольствием занимались, выполняли различные упражнения, участвовали в играх, и получали знания об укреплении своего тела, а значит и здоровья. На занятии царил атмосфера дружелюбия, интереса, дети получили массу положительных эмоций и отличное настроение.

