



ПАМЯТКА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

При землетрясении колебания земли схожи с сотрясением, создаваемым проезжающим тяжело груженным ж/д составом.

Дребезжат окна и двери. Скрипят полы и стены. Начинается дрожание мебели. Висячие предметы раскачиваются.

Далее землетрясение все заметнее, и при 7 баллах уже происходят частичные разрушения (обрушения) зданий и повреждение коммуникаций.

От момента, когда Вы почувствуете первые толчки, до колебаний, опасных для зданий, обычно проходит 15-20 секунд.

Исходя из этого, необходимо предпринять следующие меры.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

Если землетрясение застигло Вас в помещении, постарайтесь как можно скорее покинуть его и оказаться на улице, желательно подальше от зданий. Если же выбраться из дома по каким-либо причинам невозможно (обвалилась лестница, завалило выход и т.д.), укройтесь под столом или под кроватью, либо встаньте в дверном проеме или в углу, который образуется капитальными стенами.

Держитесь подальше от окон, они могут не выдержать вибрации, и Вы поранитесь битыми стеклами.

Нельзя пользоваться лифтами, они в любой момент могут выйти из строя, и Вы можете в них застрять.

Нельзя пользоваться спичками, свечами и зажигалками, поскольку из-за утечки газа из разрушенных и поврежденных коммуникаций, может произойти взрыв.

Если землетрясение застало Вас на улице, держитесь подальше от домов, линий электропередач и вообще от всяких непрочных построек, которые могут рухнуть.

Не укрывайтесь в подвалах, подземных переходах и тоннелях. Перекрытия могут обрушиться.

МЕРЫ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

НЕМЕДЛЕННО:

Отключить газ, воду.

Отключить электроэнергию.

Открыть входные двери.

Как правило, во время землетрясения возникает паника. Пресекайте давку в дверях. Остановливайте тех, кто собирается прыгать с балкона и окон этажей, выше первого. Не теряйте контроль за детьми.

Если Вы оказались в завале, помните, что важно не тратить силы на панику. Без воды и пищи Вы можете продержаться достаточно долго, но первое условие - твердость духа.

Постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос. Помните, что зажигать огонь нельзя, что трубы и батареи - это возможность подать о себе сигнал. Ищите одежду и одеяла. Надейтесь на помощь и боритесь за свою жизнь сами.

Номера экстренных служб

Единая дежурно-диспетчерская служба	7-15-16
Система-112	112
Пожарная охрана	101
Скорая помощь	103

ПОМНИТЕ:

После первого толчка могут последовать другие. Они обычно происходят через несколько часов.