



**Меню приготавливаемых блюд  
 МБДОУ №37  
 Четверг 06 марта 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>	Каша манная с маслом	200	4,52	4,07	30,57	177	168
	Кофейный напиток с молоком	200	2,85	2,41	14,36	191	395
	Хлеб пшеничный с маслом	30	1,71	5,28	10,23	9,51	1
<b>2-й завтрак</b>	Яблоко	102	0,4	0,4	9,82	44	368
<b>Обед</b>	Рассольник «Ленинградский»	250	1,99	5,03	16,92	122	76
	Печень говяжья «построгановски»	70	11,82	8,86	0,79	131,9	172
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,59	6,09	38,64	243	313
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	27,76	113	376
	Хлеб пшеничный	77	4	1,59	29,6	160,8	52
<b>Полдник</b>	Шанежка с картошкой	60	5,07	5,0	27,35	172,11	270
	Кисель п/я	200	1,36	-	29,02	116,92	384
<b>Ужин</b>	Котлеты или биточки рыбные	70	10,09	3,26	6,79	97	255
	Картофель отварной	150	2,89	4,23	16,17	144,43	179
	Чай с молоком	200	2,04	2,31	15,07	86,10	262
	Хлеб пшеничный	25	1,53	0,53	10,46	56,6	52