

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №37
Ю.Л.Фалеева



**Менюготавливаемых блюд
МБДОУ №37
Четверг 13 марта 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом	200	6,21	5,28	27,9	184	80
	Кофейный напиток с молоком	200	2,85	2,41	14,36	191	395
	Хлеб пшеничный с маслом	30	1,71	5,28	10,23	9,51	1
2-й завтрак	Яблоки	117	0,4	0,4	9,82	44	368
Обед	Суп с клецками со сметаной	250	3,38	4,48	22,48	138,15	42
	Тефтели мясные	70	8,85	6,64	4,53	118,11	111
	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,57	26,44	168	317
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	27,76	113	376
	Хлеб пшеничный	76	4	1,59	29,6	160,8	52
Полдник	Пряник	42	8,2	4,6	26,4	188	151
	Кисель п/я	200	1,36	-	29,02	116,92	384
Ужин	Рагу овощное	200	3,24	17,36	18,26	242	137
	Чай с молоком	200	2,67	2,34	14,31	89	394
	Хлеб пшеничный	25	1,53	0,53	10,46	56,6	52