



**Меню приготавливаемых блюд
 МБДОУ №37
 Понедельник 03 марта 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша «Дружба» с маслом	200	5,5	8,77	29,27	213	84
	Кофейный напиток с молоком	200	2,85	2,41	14,36	191	395
	Хлеб пшеничный с маслом	30	1,71	5,28	10,23	9,51	1
2-й завтрак	Сок	109	0,37	0	7,57	32	-
Обед	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	8,6	8,4	14,33	167	87
	Котлеты мясная	70	11,92	8,8	11,64	173	282
	Горошница с маслом	150	46,3	3,5	18,8	170	211
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	27,76	113	376
	Хлеб пшеничный	77	4	1,59	29,6	160,8	52
Полдник	Булочка домашняя	60	3,64	6,26	26,96	179	469
	Чай с сахаром	200	2,67	2,34	14,31	89	394
Ужин	Рыба запеченная в омлете	150	11,11	3,82	2,24	82	249
	Какао с молоком	200	3,19	2,72	22,97	125,28	248
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,53	10,46	56,6	52