

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №37

Ю.Л.Фадеева

Меню приготавливаемых блюд

МБДОУ №37

Понедельник 24 марта 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Макаронные изделия отварные с овощами	200	6,86	6,56	39,63	242,49	205
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,85	2,41	14,36	91	395
	Хлеб пшеничный с маслом	30	1,71	5,28	10,23	9,51	1
2-й завтрак	Сок	105	0,37	0	7,57	64	-
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,32	135	81
	Гуляш из мяса	80	15,42	12,41	3,96	189	277
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,59	6,09	38,64	243	313
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	27,76	113	376
	Хлеб пшеничный	74	4	1,59	29,6	160,8	52
Полдник	Булочка сдобная	60	4,05	5,96	30,05	191,59	34
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	9,99	40	392
Ужин	Капуста тушеная	100	2,31	2,78	7,54	63,88	200
	Картофель отварной	150	2,89	4,23	16,17	144,43	179
	Какао с молоком	200	3,67	3,19	15,82	107	397
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,53	10,46	56,6	52