



**Меню приготавливаемых блюд
МБДОУ №37
Пятница 07 марта 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Омлет с сыром	150	11,24	19,51	1,72	227	216
	Кофейный напиток с молоком	200	2,85	2,41	14,36	191	395
	Хлеб пшеничный с маслом	30	1,71	5,28	10,23	9,51	1
2-й завтрак	Яблоко	112	0,4	0,4	9,82	44	368
Обед	Борщ со сметаной	250	1,81	4,91	12,74	102,5	57
	Голубцы ленивые	70	5,62	9,04	4,58	148,38	298
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	138	321
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	27,76	113	376
	Хлеб пшеничный	72	4	1,59	29,6	160,8	52
Полдник	Пряник	40	8,2	4,6	26,4	188	151
	Какао с молоком	200	3,19	2,72	22,97	125,28	248
Ужин	Суфле куриное с рисовой крупой	150	11,8	11,6	3,2	164	311
	Чай с сахаром	200	2,67	2,34	14,31	89	394
	Хлеб пшеничный	25	1,53	0,53	10,46	56,6	52