



**Меню приготавливаемых блюд
МБДОУ №37
Пятница 28 марта 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшенная с маслом	200	5,67	5,28	32,55	200	168
	Кофейный напиток с молоком	200	2,85	2,41	14,36	191	395
	Хлеб пшеничный с маслом	30	1,71	5,28	10,23	9,51	1
2-й завтрак	Яблоко	97	0,4	0,4	9,82	44	368
Обед	Суп овсяный со сметаной	250	5,00	3,2	13,37	126,95	42
	Котлета мясная	70	11,92	8,8	11,64	173	282
	Рис отварной	150	3,64	5,37	36,67	210	315
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	27,76	113	376
	Хлеб пшеничный	73	4	1,59	29,6	160,8	52
Полдник	Пирог с капустой	60	3,45	2,7	21,37	120,91	309
	Какао с молоком	200	3,67	3,19	15,82	107	397
Ужин	Сельдь соленая	64	12,75	6,39	-	108	8
	Картофель отварной	150	2,89	4,23	16,17	144,43	179
	Чай с сахаром	200	2,67	2,34	14,31	89	394
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,53	10,46	56,6	52