

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №37  
Ю.Л.Фадеева



**Меню приготавливаемых блюд  
МБДОУ №37  
Среда 05 марта 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная с маслом	200	5,74	5,2	18,83	144,8	93
	Кофейный напиток с молоком	200	2,85	2,41	14,36	91	395
	Хлеб пшеничный с маслом	30	1,71	5,28	10,23	9,51	1
<b>2-й завтрак</b>	Сок	102	0,37	0	7,57	64	-
<b>Обед</b>	Суп рисовый на курином бульоне	250	8,65	11,65	16,12	206,67	151
	Бигус с курицей	170	13,26	9,97	11,82	193	166
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	27,76	113	376
	Хлеб пшеничный	77	4	1,59	29,6	160,8	52
<b>Полдник</b>	Слойка с повидлом	60	4,09	7,57	32,6	214	463
	Какао с молоком	200	3,19	2,72	22,97	125,28	248
<b>Ужин</b>	Вареники ленивые	150	17,13	15,17	17,71	276	230
	Чай с сахаром	200	2,67	2,34	14,31	89	394
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,53	10,46	56,6	52