

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №37
Ю. Л. Фадеева



**Меню приготавливаемых блюд
МБДОУ №37
Среда 12 марта 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша геркулесовая с маслом	200	5,39	6,38	27,13	187	168
	Кофейный напиток с молоком	200	2,85	2,41	14,36	191	395
	Хлеб пшеничный с маслом	30	6,45	7,27	17,77	162,25	3
2-й завтрак	Сок	112	0,37	0	7,57	64	-
Обед	Суп овощной на курином бульоне	250	4,3	0,62	10,45	76,5	41
	Плов из птицы	170	14,17	11,96	25,08	264	304
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	27,76	113	376
	Хлеб пшеничный	72	4	1,59	29,6	160,8	52
	Свекольный маринад	100	1,13	4,23	6,2	67,07	270
Полдник	Сырники творожные	60	22,42	15,2	13,68	280,8	130
	Какао с молоком	200	3,67	3,19	15,82	107	397
Ужин	Омлет с зеленым горошком	120	9,2	12,18	5,16	165	11
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	9,99	40	392
	Хлеб пшеничный	25	1,53	0,53	10,46	56,6	52