

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №37
Ю.Л.Фадеева



**Меню приготавливаемых блюд
МБДОУ №37
Вторник 18 марта 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	26,31	18,09	25,74	372	237
	Кофейный напиток с молоком	200	2,85	2,41	14,36	91	395
	Хлеб пшеничный с маслом	30	1,71	5,28	10,23	9,51	1
2-й завтрак	Яблоко	105	0,4	0,4	9,82	44	368
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,74	4,88	9,21	85	67
	Жаркое-по домашнему	180	22,02	6,79	19,95	259	276
	Свекла отварная	100	1,28	0,18	7,44	47,3	320
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	27,76	113	376
	Хлеб пшеничный	70	4	1,59	29,6	160,8	52
Полдник	Печенье	26	5,2	3	17	121	151
	Кефир	105	2,6	2,25	3,6	45	401
Ужин	Каша рисовая молочная с маслом	200	3,09	4,07	32,09	177	168
	Чай с сахаром	200	2,67	2,34	14,31	89	394
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,53	10,46	56,6	52