

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №37

Ю.Л.Фадеева



Меню приготавливаемых блюд

МБДОУ №37

Вторник 25 марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	26,31	18,09	25,74	372	237
	Кофейный напиток с молоком	200	2,85	2,41	14,36	91	395
	Хлеб пшеничный с маслом	30	6,45	7,27	17,77	162,25	3
2-й завтрак	Яблоко	97	0,4	0,4	9,82	44	368
Обед	Свекольник со сметаной	250	1,92	6,33	10,05	104,12	35
	Оладьи из печени	70	10,28	8,27	2,64	126	284
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	138	321
	Морковь отварная	100	1,9	7,1	8,2	104,2	320
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	27,76	113	376
	Хлеб пшеничный	75	4	1,59	29,6	160,8	52
Полдник	Печенье	24	8,2	4,6	26,4	188	151
	Кефир	113	5,22	4,5	7,2	90	401
Ужин	Суфле рыбное	180	11,03	6,4	2,87	112,8	148
	Чай с молоком	200	2,67	2,34	14,31	89	394
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,53	10,46	56,6	52