

ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу инфекционных заболеваний, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

Источником инфекции является человек (больной или носитель).

Инкубационный (скрытый) период составляет в среднем от 1 до 10 дней, но максимальный до 21 дня.

ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный. ЭВИ характеризуются разнообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем: серозный менингит, геморрагический конъюнктивит, заболевания с респираторным, кишечным синдромом и другие.

ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ, НЕОБХОДИМО:

- Соблюдать правила личной гигиены; мыть руки с мылом перед едой, после возвращения с улицы и посещения туалета; обрабатывать руки, разрешенными для этих целей кожными антисептиками.
- Обучать детей правилам личной гигиены.
- Ограничить контакты детей раннего возраста, сократить время пребывания в местах массового скопления людей в закрытых помещениях и в общественном транспорте.
- Соблюдать «респираторный этикет»: при кашле и чихании прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой.
- Чаще проветривать помещения, регулярно проводить влажную уборку.
- Пользоваться индивидуальной посудой, держать в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми, игрушки.
- Употреблять для питья только бутилированную или кипяченую воду, напитки в фабричной упаковке.
- Приобретать продукты в установленных местах, доброкачественные. Обращать внимание на сроки годности и температуру хранения.
- Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированной, кипяченой).
- Промывать полость носа с использованием медицинских спреев на основе морской воды, полоскать ротовую полость отваром ромашки, особенно после улицы и общественного транспорта.
- При лечении заболевшего энтеровирусной инфекцией в домашних условиях, обязательно проводить текущую дезинфекцию с использованием дезинфекционных средств, эффективных против вирусов, т.к. вирус очень устойчив во внешней среде.
- Ни в коем случае не отправлять заболевшего ребенка в детский сад, школу, не заниматься самолечением - вызовите врача на дом или обратитесь в поликлинику по месту жительства

